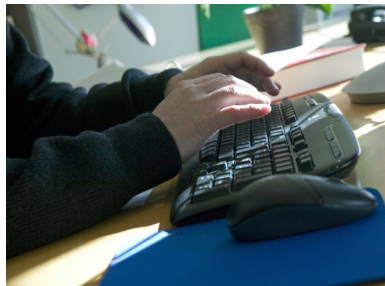


**Information til voksne
med erhvervet hjerneskade**



ET ANDERLEDES DAGTILBUD - med fokus på dine ressourcer

- * **Har du følger efter en erhvervet hjerneskade?**
 - * **Ønsker du noget meningsfuldt at stå op til?**
 - * **Er du førtidspensionist eller efterlønner?**
- Så er HovedHuset måske noget for dig!**



I HovedHuset tror vi på, at alle kan noget og er gode til noget!

Målgruppe

Du skal have en erhvervet hjerneskade, være mellem 18 og 65 år og være motiveret for at indgå i arbejdsopgaver i HovedHuset. Dit forsørgelsesgrundlag kan være førtidspension eller efterløn.

Om HovedHuset

HovedHuset er et specialiseret tilbud til dig, der har en erhvervet hjerneskade. Dagligdagen i HovedHuset er bygget op omkring arbejdsopgaver og minder derfor om en almindelig arbejdsplads. Grundtanken er, at arbejde og det at være en del af et arbejdsmiljø er udviklende og rehabiliterende. Gennem arbejdsopgaverne pejler du dig ind på, hvad du er god til.

I HovedHuset tror vi på, at alle kan noget, og alle er gode til noget!

Der er arbejdsopgaver på alle niveauer, og du er selv med til at vælge og udvikle netop dine arbejdsopgaver. Ved deltagelse i opgaveløsningen træner og udvikler du både dine faglige og sociale kompetencer. Du får tilknyttet en kontaktperson med neurofaglig viden, som støtter og coacher dig i at udvikle og afklare dine ressourcer og nå dine mål.

Mulige arbejdsopgaver

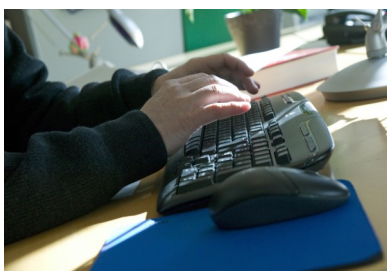
HovedHuset er inddelt i to arbejdsenheder – køkken/service og kontor.

I køkken-/serviceenheden kan opgaverne være:

- tilberedning af dagens frokost
- bestilling af varer til køkkenet
- viceværtsofgaver
- mødeopdækning og kaffebrygning
- "haveaktiviteter" på tagterrasse

I kontorenheden kan opgaverne være:

- regnskab
- telefonpasning og reception
- referatskrivning
- kopieringsopgaver
- administrative opgaver
- pasning af husets "cafe"



Hvad får du ud af det?

Ved at deltage i aktiviteterne i HovedHuset får du mulighed for at:

- opbygge et socialt netværk og stifte venskaber.
- vedligeholde og udvikle genoptrænede færdigheder.
- deltage i HovedHusets arbejdsopgaver og udvikle dig fagligt.
- sætte mål og få støtte til at nå dem. Et langsigtet mål kan være at vende tilbage til arbejdsmarkedet i et lønnet eller frivilligt arbejde.
- få mere selvtillid, da du vil opdage, at du har meget at bidrage med.
- deltage i sociale aktiviteter som biografture, museumsbesøg, bowlingture osv.
- være sammen med ligestillede og opleve forståelse for din situation og skade.

Besøg HovedHuset

Hvis du tænker, at HovedHusets dagtilbud kunne være noget for dig, så kontakt os på **tlf. nr. 88 27 17 47** og få en snak med en medarbejder eller skriv en mail til **info@hovedhuset.dk**. Sammen aftaler vi en dag for en rundvisning og en samtale. Du er velkommen til at tage en med til besøget for eksempel en pårørende eller en hjemmevejleder.

Prøvedag

Har du efter besøget i HovedHuset fået lyst til at afprøve, hvordan det er at arbejde og være i HovedHuset, så kan du komme til en prøvedag. Formålet med prøvedagen er - både for dig og for os - at finde ud af, om HovedHuset kan matche dine ønsker og behov.

Optag

Hvis du gerne vil starte i HovedHuset, så ansøges din kommune om et såkaldt "Aktivitets- og samværstilbud" (§ 104, Serviceloven). Såfremt din kommune bevilger dig et forløb, aftaler vi en startdato.

Fakta om HovedHuset

- *HovedHuset blev stiftet i 2006 som et projekt under Hjerneskadeforeningen og er i dag en selv-
ejende institution.*
- *HovedHuset arbejder efter Clubhouse-modellen (Fountainhouse-modellen), der bygger på lige-
værd, medindflydelse, motivation og har fokus på styrker og ressourcer. Grundtanken i Club-
house-modellen er, at arbejde og det at være en del af et arbejdsmiljø er udviklende og rehabi-
literende.*
- *HovedHuset danner model for Socialministeriets SATS-pulje "Arbejdsrehabiliterings-
klubber" (ARK). Via puljen er der i dag etableret lignende huse efter HovedHuset model i hen-
holdsvis Ålborg, Hjørring, Odense, Slagelse og Lolland kommuner.*
- *100% tilfredshed blandt borgere, der har været i et forløb i HovedHuset.
Kilde: Spørgeskemaundersøgelse, Socialstyrelsen 2012 og 2013.*

Find vej til HovedHuset:

HovedHuset ligger mellem metrostationerne Amagerbro og Lergravsparken.

Buslinie 5A holder ved stoppestedet Tingvej/Amagerbrogade og bus-linie 4A holder ved Lergravsparken st. Der er elevator i bygningen og HovedHuset er indrettet til kørestolsbrugere.



Den Selvejende Institution HovedHuset

Wittenberggade 45, 4. sal.

2300 København S.

Tlf.nr.: 88 27 17 47

E-mail: info@hovedhuset.dk

www.hovedhuset.dk

HovedHuset tilbyder også forløb til:

Mennesker med erhvervet hjerneskade på sygedagpenge, kontanthjælp, ledighedsydelse, revalideringsydelse eller uden noget forsørgelsesgrundlag.